



Simonton Cancer Center-Sezione SIMP Naviglio Grande con il patrocinio di:



*Società Italiana di Psicooncologia
Sezione Regione Lombardia*

vi invita all' evento

„Come sviluppare forza per la guarigione attraverso nuove visioni e prospettive sulla morte e sul morire“

1. Conferenza aperta al pubblico:
Giovedì, 14. Aprile 2016, Ore 20:30-22:00
Ingresso libero

2. Seminario tematico per Pazienti, i loro accompagnatori, Persone di sostegno, Professionisti nelle relazioni di aiuto e tutti coloro che sono interessati

Sabato 16 e domenica 17 Aprile 2016 a Milano

condotto da Cornelia Kaspar* e dal Team Italiano

**terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton per 13 anni*

Programma

1. Presentazioni, aspettative, breve introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Trasformare la paura in speranza e fiducia
5. „Pianifica come se vivessi in eterno e sii pronto a morire oggi“ - come posso realizzare questo obiettivo?
6. Meditazione per trovare la pace nel morire
7. Come possiamo chiedere consiglio e aiuto alla nostra Saggezza Interiore, imparando a comprendere il suo messaggio
8. Meditazioni per la guarigione

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale

Quando: Conferenza: Giovedì, 14 Aprile, 20:30-22:00
Seminario Tematico: Sabato 16: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00
Domenica 17: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

Dove: ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.

**Per ulteriori informazioni e per ricevere la scheda di iscrizione rivolgersi a italia@simonton.eu
Telefono: 3421479350 www.centrosimonton.it**