

Metodo psiconcologico Simonton

“Liberarsi dalle catene interiori: come risolvere i propri conflitti interni”

SEMINARIO INTRODUTTIVO e di SUPERVISIONE

sabato 25 e domenica 26 maggio 2013 a Milano

condotto da Cornelia Kaspar e dal Team Italiano

Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni. Dal 2004 è autorizzata all'insegnamento del Metodo Simonton in Germania, Svizzera, Paesi Bassi e Italia.

Programma di Sabato 25 maggio

ORARIO: ore 10.00 – 18.00 con *Pausa Pranzo* ore 13.00 – 14.30. Ore 9.30: *Registrazione*

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Respiro consapevole - Meditazione in 5 minuti
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane - Il programma di Maultsby con esempi pratici
4. Meditazione breve (5 minuti): 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
5. Cosa sono le catene interiori? - “Come ci incateniamo da soli e come possiamo decidere di liberarci”
6. Riflessioni, osservazioni e domande in plenaria e in piccoli gruppi. Regole per la comunicazione in piccoli gruppi.
7. Meditazione attiva: *Visione di gioia*

Programma di Domenica 26 maggio

ORARIO: ore 9.00 – 17.00 con *Pausa Pranzo* ore 12.30 – 14.00

1. Meditazione: *Iniziare la giornata*
2. Teoria ed esempi: come usare il metodo del cambiamento delle convinzioni malsane per liberarci dalle catene interiori
3. Esercizi in plenaria, piccoli gruppi, giochi di ruolo e feedback
4. Come usare l'immaginazione per essere liberi e altri metodi utili
5. Riflessioni, osservazioni e domande in plenaria e in piccoli gruppi.
6. Meditazione guidata

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale.

I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.

Quota di partecipazione

Sabato: € 100,00 - Sabato e domenica: € 170,00

Studenti in Formazione: € 200,00 - Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00

da versare con bonifico bancario su: Simonton Service - Postbank Stuttgart - IBAN: DE12600100700235089704
SWIFT-BIC: PBNKDEFF (Germania)

Dove

ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino,

prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a

In inglese e tedesco: Cornelia Kaspar tel. 348-3830303 (Italy) 0049-7375-922355 (D)

In italiano: Stefania Bonomi tel. 349-3002668 * Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874

Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 * Marzia Zunarelli tel. 051-6218508 349-4932670

[**centrosimonton@googlemail.com**](mailto:centrosimonton@googlemail.com)

[**www.centrosimonton.it**](http://www.centrosimonton.it)