



**FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI**



A cura s.s.d. Formazione e Privacy

L'Evento è PATROCINATO da



CONVEGNO

organizzato dal

Gruppo Me.Te.C.O.

(Medicine e Terapie Complementari in Oncologia)

III INCONTRO SUL METODO SIMONTON

LA GIOIA DI VIVERE PER STARE BENE: IL PROGRAMMA DEL METODO SIMONTON IN CAMPO ONCOLOGICO PER LE PROFESSIONI DI AIUTO E PER LE PERSONE DI SUPPORTO AI PAZIENTI

8 ottobre 2013

10.00 – 17.30

aula A

**Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori
Via G. Venezian, 1 - Milano**

PREMESSA

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

"Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario, esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di guarigione." O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito.

Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano, infatti, che *"Non possiamo più attribuire alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia."* (da "Molecole di Emozioni" Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro
- Aiutare a mantenersi in salute
- Dare la possibilità di capire la problematica dell'attaccamento al risultato e mostra come risolverla
- Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie
- Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici
- Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita

PROGRAMMA

09.30 - 10.00	Registrazione dei partecipanti
10.00 - 10.30	Introduzione al metodo Simonton Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
10.30 - 11.30	Teoria e discussione sui 10 Punti Cardine del Metodo Simonton e sulla loro importanza per i professionisti della relazione di aiuto
11.30 - 11.45	Pausa
11.45 - 13.15	Teoria e pratica sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane. Esercizi sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane sul tema del non attaccamento al risultato Domande e risposte
13.15 - 14.15	Pausa
14.15 - 15.15	Teoria e brevi esercizi sull'immaginazione secondo il Dr. O. C. Simonton, dal punto di vista della persona di sostegno
15.15 - 15.30	Pausa
15.30 - 17.00	Esempi riguardanti pazienti oncologici tratti da esperienze pratiche
17.00 - 17.30	Discussione finale Questionario di gradimento

Responsabile scientifico

Alberto Laffranchi, Medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O.
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano.

Docenti

Cornelia I. Kaspar, psiconcologa direttrice del Simonton training program in Europa

Stefania Bonomi, psicologa psicoterapeuta certificata metodo Simonton

Tiziana Mazzotta, medico terapeuta certificata metodo Simonton

Luisa Merati, medico terapeuta certificata metodo Simonton

Marzia Zunarelli, psicologa terapeuta certificata metodo Simonton

Metodologia

Lezioni magistrali, dimostrazioni, analisi di casi, esercitazioni, discussione.

Materiale didattico

Pubblicazione delle slide più significative sul sito internet della Fondazione.

Destinatari

L'evento formativo è rivolto a: **Medici, Psicologi, Biologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori coinvolti nel processo di cura ed assistenza del paziente, per un totale di 130 posti.**

Modalità d'iscrizione

Partecipanti interni

Il Gruppo Me.Te.C.O. (Medicine e Terapie Complementari in Oncologia) condividendo quanto esposto in premessa, offre l'opportunità al personale della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di partecipare all'evento.

La richiesta di partecipazione deve essere inviata via mail all'indirizzo:

formazione@istitutotumori.mi.it

Nella mail devono essere chiaramente indicati:

- nome, cognome e matricola del richiedente
- titolo del convegno

andrà inoltre specificato che la partecipazione è autorizzata dal Direttore/Responsabile di struttura (o suo delegato)

L'evento formativo si svolge in orario di servizio, pertanto, il dipendente è tenuto ad attestare la presenza in servizio mediante regolari timbrature col proprio tesserino, indipendentemente dall'impegno orario giornaliero richiesto per la frequenza alle lezioni e a firmare la presenza all'evento formativo, sulla modulistica appositamente predisposta, ai fini della certificazione ECM. Il dipendente deve sempre motivare per iscritto alla Struttura Formazione e Privacy la mancata presenza al corso.

Partecipanti esterni

La partecipazione è gratuita.

La scheda d'iscrizione è disponibile nella sezione **Eventi e Formazione** del sito web della Fondazione

<http://www.istitutotumori.mi.it>

deve essere inviata esclusivamente via mail come da indicazioni riportate sulla stessa.

L'iscrizione potrà essere considerata accettata solo a ricevimento di conferma da parte della segreteria organizzativa.

Durata

L'evento ha una durata di **6 ore**.

Crediti formativi

Evento non accreditato.

Attestati

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno all'intero monte ore dell'evento formativo.

Segreteria organizzativa

Struttura s.d. Formazione e privacy

☎ 02 23903210 - 23902214 e-mail formazione@istitutotumori.mi.it



**FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI**

