

**SIMP**SOCIETÀ ITALIANA MEDICINA PSICOSOMATICA
MILANO – SEZIONE NAVIGLIO GRANDE

CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PROMETEO

www.psicosomatica.org**CORSO ECM per Medici, Psicologi, Psicoterapeuti****TRAINING AUTOGENO DI SCHULTZ
IN MEDICINA E PSICOLOGIA****Associazione del Labirinto S.R.L – Via Giambellino 84 - Milano****29-30 settembre 13-14 ottobre 2018 orario:**

Il training autogeno di base rappresenta la più diffusa e validata tecnica di rilassamento. La metodica di J.H. Schultz costituisce soprattutto un efficace strumento nell'approccio psicosomatico in medicina e nella psicoterapia a mediazione corporea.

29 settembre 8:30-13:00 14:00-18:00	ORIGINI E SVILUPPO, PRINCIPI FONDAMENTALI, MECCANISMI D'AZIONE STRUTTURA E SETTING DEL TRAINING AUTOGENO. PRE-ESERCIZIO DELLA CALMA: TEORIA e PRATICA
30 settembre 8:30-13:00 14:00-17:00	ESERCIZIO FONDAMENTALE DELLA PESANTEZZA: TEORIA e PRATICA ESERCIZIO FONDAMENTALE DEL CALORE: TEORIA e PRATICA
13 ottobre 8:30-13:00 14:00-18:00	ESERCIZIO COMPLEMENTARE DEL CUORE: TEORIA e PRATICA ESERCIZIO COMPLEMENTARE DEL RESPIRO: TEORIA e PRATICA
14 ottobre 8:30-13:00 14:00-17:00	ESERCIZIO COMPLEMENTARE DEL PLESSO SOLARE: TEORIA e PRATICA ESERCIZIO COMPLEMENTARE DELLA FRONTE FRESCA: TEORIA e PRATICA
	Ore 16-17 prova pratica per conseguimento attestato e crediti ECM

Docenti: **L-G Zannino** medico, psichiatra, psicoterapeuta, membro della società internazionale di training autogeno e psicoterapia autogena
G Callaioli biologa, psicologa

Segreteria scientifica: L-G Zannino tel. 3775239717 e-mail lucagionata@libero.it

Segreteria organizzativa: Associazione del Labirinto s.r.l. e-mail assoc-labirinto@libero.it
tel. 0248700436 – 024048435 fax 02 48715301

ATTESTATO E 14 CREDITI ECM A CHI FREQUENTA IL CORSO CON LE PRESENZE NECESSARIE E SUPERA LA PROVA PRATICA