



# Metodo psiconcologico Simonton

## “Il messaggio della malattia”

**SEMINARIO per pazienti, persone di sostegno (professionisti e privati)  
e studenti della formazione Simonton**

**Sabato 24 e domenica 25 gennaio 2015 a Milano**

**condotto da Cornelia Kaspar e dal Team Italiano**

*Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni. Dal 2004 è autorizzata all'insegnamento del Metodo Simonton in Germania, Svizzera, Paesi Bassi e Italia.*

**“Gli uomini non sono turbati dalle cose, ma dalle opinioni che essi hanno delle cose”  
(Epitteto, 100 d.C.)**

**Abbiamo diverse possibilità nel guardare alle malattie e ad altri eventi difficili della nostra vita. Il nostro modo di sentire e di reagire a questi eventi dipende da come li vediamo.**

**Con il Metodo Simonton siamo invitati a trovare un significato amorevole nelle nostre esperienze difficili e dolorose, in modo da trovare una direzione nel modo di gestirle. Ci connettiamo con le nostre risorse, aumentiamo la nostra energia vitale e rinforziamo il nostro sistema di autoguarigione.**

### **Programma**

1. Introduzione al Metodo Simonton.
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita.
3. Teoria e pratica del metodo di trasformazione delle convinzioni malsane.
4. Esercizi in piccoli gruppi sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane riguardo la malattia e altri eventi difficili della vita.
5. Teoria, brevi esercizi ed esempi dal lavoro pratico.
6. Il processo di cambiare la visione della malattia.
7. Gli effetti positivi secondari della malattia e la loro importanza per il processo di guarigione.
8. Come sostenere la connessione con le risorse interiori. Teoria e brevi esercizi.
9. La gioia come medicina.
10. Meditazioni guidate.

*Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale.*

*I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.*

**Quando** **Sabato 24: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00,**  
**Domenica 25: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00**

**Quota di partecipazione** Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,  
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00; Studenti in Formazione: 200,00 €  
da versare: vedi scheda di iscrizione

**Dove** ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO  
*Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.*

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a [centrosimonton@googlemail.com](mailto:centrosimonton@googlemail.com)**

Stefania Bonomi tel. 349-3002668 Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874 Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289

**Simonton Cancer Center**

**[www.simonton.de/www.centrosimonton.it](http://www.simonton.de/www.centrosimonton.it)**

Cornelia Kaspar . Alzheimer Strasse 43 . D-89079 Ulm . Steuer-Nr. 5835809916

**Telefon 0049-7346-4319047 . [info@simonton-genesungsarbeit.de](mailto:info@simonton-genesungsarbeit.de)**