



Il team italiano del Simonton Cancer Center
vi invita al

SEMINARIO PSICONCOLOGICO
intensivo residenziale
per malati di tumore, malati cronici, persone di
sostegno

da domenica 16 a venerdì 21 giugno 2013

FORMAZIONE
per consulenti Simonton
da sabato 15 a venerdì 21 giugno 2013

40 Crediti ECM
medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti, farmacisti
a Pontenure (Piacenza)

Il Metodo psiconcologico Simonton

Il dottor Carl. O. Simonton, oncologo e radioterapista, ha fondato e diretto il Simonton Cancer Center a Malibu (Stati Uniti) fino alla sua morte nel 2009. Insieme a Le Shan è uno dei pionieri della psiconcologia. Ha lavorato per oltre 30 anni con i malati di cancro che volevano dare un supporto attivo al loro processo di guarigione.

Nell'ambito del lavoro clinico il dottor Simonton e il suo team, agli inizi degli anni 70, si erano chiesti perchè alcuni pazienti fossero in grado di superare una malattia grave e altri no. I loro studi hanno dimostrato che i pazienti raggiungono una più alta qualità di vita ed hanno più possibilità di guarire e sopravvivere:

- ❖ se prendono parte attivamente al loro processo di guarigione
- ❖ se sviluppano la speranza
- ❖ se hanno progetti validi per il futuro
- ❖ se si sentono sostenuti dalla loro forza interiore
- ❖ se danno priorità ad attività che procurano loro gioia e soddisfazione.

Sulla base di queste conoscenze, il dott. Simonton ha sviluppato il suo modello di **sostegno** orientato ad insegnare tecniche di auto aiuto.

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. E' utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi.

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito e dell'importanza di un buon equilibrio tra loro per la salute.

II SEMINARIO INTENSIVO residenziale

In una atmosfera protetta e di supporto i **pazienti e le persone di sostegno** (cioè il familiare o l'amico più vicino al malato che lo accompagna in questo percorso) ricevono un aiuto concreto per affrontare il periodo della malattia.

L'obiettivo è quello di sentirsi bene nella propria vita pacificandosi con gli eventi personali, rinforzare la speranza e sperimentare distensione e gioia nella quotidianità.

Tra le metodologie usate ci sono due tecniche essenziali:

- ❖ una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso **la visualizzazione creativa e la meditazione** per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- ❖ l'altra riguarda la **trasformazione delle convinzioni** o pensieri interiori *malsani*, generatori di emozioni negative, in convinzioni o pensieri interiori *sani* che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza e aiutando il cambiamento.

Gli altri punti del programma sono:

- l'importanza della gioia e del piacere per la guarigione
- l'identificazione e gestione delle proprie reazioni allo stress
- il rafforzamento del contatto con la propria saggezza interiore
- la comprensione del messaggio della malattia come invito a ricentrare la propria vita
- il raggiungimento di uno stato di pace nell'elaborazione del tema della morte
- lo sviluppo della speranza, della fiducia in se stessi e nella vita per perseguire uno stato di pace interiore
- l'apprendimento di strumenti per una comunicazione efficace al fine di evitare incomprensioni e conflitti
- la particolare importanza delle persone di sostegno
- la definizione dei propri obiettivi e lo sviluppo di un piano di salute per un buon futuro

Il lavoro si svolge in sessioni di gruppo e individuali. Nel corso dei 5 giorni il terapeuta conduttore del seminario tratta ogni singolo tema del metodo Simonton in una sessione plenaria (composta da pazienti e persone di sostegno, dal team dei terapisti e dagli studenti). Al termine di questa, il tema viene approfondito e completato in piccoli gruppi sotto la guida dei terapisti Simonton. Quindi ci si incontra di nuovo in sessione plenaria per rispondere alle domande. Per ogni argomento viene eseguita una specifica meditazione.

La FORMAZIONE per CONSULENTI Simonton (SCC)

La *settimana di lavoro* con i pazienti e le loro persone di sostegno è la struttura di base in cui avviene la formazione Simonton. Sono previste sessioni individuali con i pazienti e le loro persone di sostegno e sessioni specifiche per gli studenti in formazione.

Per informazioni dettagliate sul programma di formazione rivolgersi ai referenti sotto indicati o consultare il sito.

DOCENTE - Coadiuvata dal team italiano

Cornelia Kaspar, insegnante e terapeuta del metodo psiconcologico Simonton (SCC), Direttrice della Formazione Simonton in Europa e del team italiano di Consulenti Simonton. Cornelia Kaspar ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 13 anni ed è stata autorizzata da lui a proseguire con il suo lavoro.

Il team italiano è costituito da Stefania Bonomi, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli,.

DATE e ORARI

Per i pazienti e le persone di sostegno il seminario inizia la **domenica** alle ore 14,30 e termina il **venerdì** alle ore 13.00 (segue pranzo).

Per le persone che cominciano la Formazione del SCC l'inizio è il **sabato** alle ore 15.00.

Prossima data: 17-22 novembre 2013

I COSTI

- ◆ Per il **PAZIENTE** la quota del seminario è € 700,00. La persona di sostegno non paga alcuna quota per il seminario intensivo. Possiamo valutare condizioni economiche differenti per pazienti che si trovano in situazioni di particolare difficoltà finanziaria: non esitate a contattarci.
- ◆ Per gli **STUDENTI** la quota del seminario di primo livello è € 880,00: Il corso base dura 6 gg. e corrisponde a 46,5 ore (inizio sabato pomeriggio – fine venerdì ora di pranzo).
- ◆ **VITTO e ALLOGGIO** (sarà prenotato da noi in base alle iscrizioni e pagato direttamente da voi alla struttura al termine del soggiorno): pensione completa in camera doppia € 48,00/giorno, posti in singola molto limitati. Chi è strettamente vegetariano o ha esigenze alimentari per problemi di salute è pregato di comunicarcelo in anticipo.

IL LUOGO

Casa per Ferie La Bellotta, Strada per Valconasso 10 a Pontenure (Piacenza) - Telefono: 0523517110

Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

centrosimonton@googlemail.com

In italiano:

Stefania Bonomi (Bergamo) 349 3002668

Tiziana Mazzotta (Modena) tel. 059-210179 cell. 335-6397874

Luisa Merati (Milano) tel. 02-473100 cell.348-6055289

Marzia Zunarelli (Bologna) tel. 051-6218508 cell. 349-4932670

In tedesco e inglese:

Cornelia Kaspar tel. 348-3830303 (Italia) - tel. 0049-7375-922355 (Germania)

Organizzazione a cura del SCC Germania.

Per saperne di più sul Metodo Simonton:

- * SIMONTON Carl, MATTHEWS-SIMONTON Stephanie, CREIGHTON James, *Ritorno alla salute*, Edizioni Amrita
- * SIMONTON Carl, HENSON Reid, *L'avventura della guarigione*, Edizioni Amrita

o visitate il sito www.centrosimonton.it