



Metodo psiconcologico Simonton

La malattia, un invito a vivere in armonia con se stessi

SEMINARIO per pazienti, persone di sostegno (professionisti e privati) e studenti della formazione Simonton

sabato 07 e domenica 08 settembre 2013 a Milano

condotto da Cornelia Kaspar e dal team italiano

Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni. Dal 2004 è autorizzata all'insegnamento del Metodo Simonton in Germania, Svizzera, Paesi Bassi e Italia.

Gli esseri umani funzionano su tre diversi aspetti dell'esistenza: corpo, mente e anima. Nel processo di guarigione tutti questi tre aspetti necessitano di essere indirizzati in una visione olistica. La guarigione deve essere intesa come un percorso individuale. I bisogni personali e le situazioni dovrebbero essere presi in considerazione. Lottare per la propria salute significa sentire se stessi, comprendersi, accettarsi ed essere gentili con se stessi. In questo seminario usiamo tecniche per sentirci in contatto con noi stessi e la nostra guida interiore.

Sabato 07: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 14.30

Domenica 08: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. l'importanza dei nostri sentimenti nel processo di guarigione
5. come produciamo i nostri sentimenti
6. bisogni interiori – sentirli, riconoscerli (dargli un nome) e trovare azioni per soddisfarli
7. come stare in contatto con la propria saggezza interiore
8. come prendere decisioni in sintonia con se stessi
9. come comunicare la propria verità
10. Riflessioni e meditazione sui propri bisogni
11. Come creare un rituale per stare in contatto con il proprio Sé

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale.

I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.

Simonton Cancer Center



Quota di partecipazione

Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €

Studenti in Formazione: 200,00 € - Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00

da versare con bonifico bancario su: Simonton Service - Postbank Stuttgart - IBAN: DE12600100700235089704
SWIFT-BIC: PBNKDEFF (Germania)

Dove

ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

*Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino,
prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.*

Per ulteriori informazioni rivolgersi a

In inglese e tedesco: Cornelia Kaspar Tel. 348-3830303 (Italy) 0049-7375-922355 (D)

In italiano: Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874 * Marzia Zunarelli tel. 051-6218508

349-4932670 * Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 * Stefania Bonomi 349-3002668

centrosimonton@googlemail.com

www.centrosimonton.it



Simonton Cancer Center

Kontakt Deutschland . Cornelia Kaspar . Alzheimer Strasse 43 . D-89079 Ulm . Steuer-Nr. 5835809916
Telefon 07346-4319047 . info@simonton-genesungsarbeit.de . www.simonton.de . www.centrosimonton.it