



## Metodo psiconcologico Simonton

***“In ogni momento in cui sento pace interiore e gioia si rafforzano le mie forze di guarigione”***

**SEMINARIO per pazienti, persone di sostegno (professionisti e privati) e  
Studenti della formazione Simonton**

**Venerdì 15 e Sabato 16 novembre 2013 a Pontenure (Pc) - Residenziale**

**“Gli esseri umani funzionano su tre diversi aspetti dell’esistenza: corpo, mente e anima. Nel processo di guarigione tutti e tre questi aspetti necessitano di essere indirizzati in una visione olistica. La guarigione deve essere intesa come un percorso individuale. Mente ed emozioni hanno un’influenza e devono essere prese in considerazione. Migliorare la salute significa creare e sentire un’alta qualità di vita quotidiana. “  
*Nel seminario impariamo a passare meno tempo in stress e più tempo in uno stato di pace interiore e gioia.*”**

### **Programma**

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. L’importanza dei sentimenti che proviamo nel processo di guarigione
5. I fattori di stress nella vita quotidiana: come possiamo ridurli?
6. Cosa ci fa sentire bene? Come possiamo passare più tempo nella gioia?
7. Come prendere decisioni nel rispetto di sé; come comunicare la propria verità
8. Riflessioni e meditazione sulla saggezza interiore e la propria guida interiore

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale;

I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.

**Quando** **Venerdì 05: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00**  
**Sabato 06: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00**

**Quota di partecipazione** Venerdì: 100,00 € - Venerdì e Sabato: 170,00 €,  
Paziente + persona di sostegno venerdì e sabato: 270,00 €; Studenti in Formazione: 200,00 €  
Costi residenza e dati versamento: vedi [scheda di iscrizione](#)

**Dove** Casa per Ferie **La Bellotta**, Strada per Valconasso 10 - Pontenure (Piacenza)

**Condotto da** Cornelia Kaspar e dal team italiano. *Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni.*

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a** [centrosimonton@googlemail.com](mailto:centrosimonton@googlemail.com)

Stefania Bonomi 349-3002668 ☎ Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 ☎ Tiziana Mazzotta tel. 059-210179  
335-6397874 ☎ Marzia Zunarelli tel. 051-6218508 349-4932670



**Simonton Cancer Center**



[www.centrosimonton.it](http://www.centrosimonton.it)

Kontakt Deutschland . Cornelia Kaspar . Altheimer Strasse 43 . D-89079 Ulm . Steuer-Nr. 5835809916  
Telefono 07346-4319047 . [info@simonton-genesungsarbeit.de](mailto:info@simonton-genesungsarbeit.de) . [www.simonton.de](http://www.simonton.de)