

Metodo psiconcologico Simonton

“L’Immaginazione: usare il potere delle immagini per creare una vita soddisfacente e aiutare gli altri ad usare questo potere “

SEMINARIO INTRODUTTIVO e di SUPERVISIONE

sabato 16 e domenica 17 marzo 2013 a Milano

condotto da Cornelia Kaspar e dal team italiano

Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni. Dal 2004 è autorizzata all’insegnamento del Metodo Simonton in Germania, Svizzera, Paesi Bassi e Italia.

**“Gli uomini non sono turbati dalle cose, ma dalle opinioni che essi hanno delle cose”
(Epitteto, 100 d.c.)**

Sabato 16: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 14.30
Domenica 17: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Come ricordarsi di provare gioia, come aiutare se stessi e gli altri a sintonizzarsi sulla gioia
5. Perché è necessario scegliere le nostre immagini
6. Come le nostre immagini e visioni interiori possono aiutare ad avere speranza e pace
7. Di cosa prendersi cura nel creare una visione personale per la nostra vita futura
8. Celebriamo ciò che è gioioso nella nostre giornate
9. Riflessioni e meditazione sui propri bisogni
10. Creare una visione interiore personale passo dopo passo e come aiutare un’altra persona a farlo
11. Scrivere una visualizzazione personale per il futuro desiderato
12. Meditazione sui risultati desiderati
13. Come creare un rituale con la propria visualizzazione e come aiutare gli altri a fare lo stesso

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale.

I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.

Quota di partecipazione

Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €

Studenti in Formazione: 200,00 € - Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00

da versare con bonifico bancario su: Simonton Service - Postbank Stuttgart - IBAN: DE12600100700235089704
SWIFT-BIC: PBNKDEFF (Germania)

Dove

ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO
Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant’Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a

In inglese e tedesco: Cornelia Kaspar Tel. 348-3830303 (Italy) 0049-7375-922355 (D)

In italiano: Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874 * Marzia Zunarelli tel. 051-6218508
349-4932670 * Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289 * Stefania Bonomi 349-3002668

centrosimonton@googlemail.com
www.centrosimonton.it