



## Il Team Italiano del Simonton Center Europe

con il patrocinio di:



vi invita al



Sezione SIMP Naviglio Grande

# Formazione Simonton - Parte 1 Seminario psiconcologico intensivo residenziale Simonton per professionisti nelle relazioni di aiuto e per tutti coloro interessati

**da domenica 02 settembre a venerdì 7 settembre 2018**

**a Villa Cagnola - Gazzada Schianno (Varese)**



Prendetevi una pausa dalla quotidianità per dedicarvi al vostro percorso di formazione psiconcologica e utilizzate tutte le tecniche del modello di consulenza del Dottor Simonton. A Villa Cagnola, in un contesto piacevole immerso nella natura, ci prendiamo del **“tempo per noi stessi e per imparare”**: il tema comune di questi giorni insieme sarà la salute. Il nostro compito sarà avvicinarvi alle tecniche del Metodo Simonton, aiutandovi ad utilizzarle a casa.

### **Il Metodo psiconcologico Simonton**

Il Metodo Simonton è un programma di consulenza per persone con il cancro o altri gravi malattie che desiderano supportare attivamente il loro processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti.

Il Dottor O. Carl Simonton, radiologo e pioniere della, insegnò il suo modello di consulenza psico-sociale in oltre 40 anni di attività, aiutando migliaia di pazienti, grazie ai suoi libri e ai suoi seminari, a prendere parte attivamente al proprio percorso di guarigione. Il metodo poggia le sue basi scientifiche sulla Pnei (psiconeuroendocrinoimmunologia) che, a partire dalle ricerche sull'effetto placebo, dimostra come le nostre aspettative, le nostre convinzioni, le nostre emozioni e il nostro stile di vita influenzino in modo determinante il sistema immunitario e il processo di guarigione. Possiamo quindi usare questi fattori per incidere positivamente sui meccanismi alla base del sistema immunitario, rafforzando l'efficacia delle terapie mediche e attenuando gli effetti collaterali ad esse riconosciute.

Obiettivo di questo programma è supportare il malato affinché viva la sua situazione in autonomia, sviluppando attenzione per sé, speranza e fiducia ed aumentando la sua qualità di vita percepita.

## II SEMINARIO INTENSIVO residenziale

Questo seminario costituisce la prima parte della Formazione Simonton come Terapeuta Simonton del Simonton Center Europe e Simonton Cancer Center internazionale. L'obiettivo è fare l'esperienza personale su sé stessi con gli strumenti e gli argomenti del metodo.

Tra le metodologie usate ci sono due tecniche essenziali:

- ❖ una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso **la visualizzazione creativa e la meditazione** per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- ❖ l'altra riguarda la **trasformazione delle convinzioni** o pensieri interiori *malsani*, generatori di emozioni spiacevoli, in convinzioni o pensieri interiori *sani* che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza e aiutando il cambiamento.

### Gli altri punti del programma sono:

- l'importanza della gioia e del piacere per la guarigione
- l'identificazione e gestione delle proprie reazioni allo stress
- il rafforzamento del contatto con la propria saggezza interiore
- la comprensione del messaggio della malattia come invito a ricentrare la propria vita
- il raggiungimento di uno stato di pace nell'elaborazione del tema della morte
- lo sviluppo della speranza, della fiducia in sé stessi e nella vita per perseguire uno stato di pace interiore
- l'apprendimento di strumenti per una comunicazione efficace per evitare incomprensioni e conflitti
- la particolare importanza delle persone di sostegno
- la definizione dei propri obiettivi e lo sviluppo di un piano di salute per un buon futuro

### Setting

Nel corso dei 5 giorni il terapeuta conduttore del seminario tratta ogni singolo tema del metodo Simonton in una sessione plenaria. Il tema viene poi approfondito e completato in piccoli gruppi sotto la guida dei terapeuti e supervisori Simonton. Il lavoro si svolge in sessioni di gruppo e individuali. Quindi ci si incontra di nuovo in sessione plenaria per rispondere alle domande. Per ogni argomento viene eseguita una specifica meditazione. Oltre a questo vengono svolti incontri di approfondimento sul lavoro quotidiano svolto con i pazienti, con riflessioni ed esercizi.

## DOCENTE - Coadiuvata dal Team Italiano

**Cornelia Kaspar**, Psiconcologa, Terapeuta ed insegnante Simonton, nonché Direttrice del Centro Simonton Europa utilizza il Metodo Simonton dal 1992 nella sua attività quotidiana di consulenza e nelle attività seminariali da Lei condotte con pazienti oncologici e i loro familiari.

Si è formata con il Dott. Simonton e ha lavorato a stretto contatto con lui all'interno del suo team di terapeuti. Su autorizzazione del Dott. Simonton porta avanti dal 2009, insieme al suo Team, i seminari intensivi e la formazione di nuovi terapeuti (SCE). È l'autrice del libro "Il metodo Simonton anticancro" edito da Feltrinelli.

Il **Team terapeutico** è costituito da **Cornelia Kaspar** (Docente), **Elena Canavese** (Counselor certificato con il metodo Simonton) e **Monica Braga** (interprete dall'inglese all'italiano).



## DATE e ORARI

Per i nuovi studenti SCE il seminario inizia domenica 02 settembre alle ore 14:00 e termina l'ultimo giorno, venerdì 07 settembre, alle ore 15:00 (dopo il pranzo).

Per gli studenti prossimi alla certificazione SCE il seminario inizia sabato 01 settembre alle ore 10:00 e termina l'ultimo giorno, venerdì 07 settembre, alle ore 15:00 (dopo il pranzo).

## LUOGO

**Villa Cagnola**, Via Guido Cagnola 21, 21045 Gazzada Schianno (Varese) – Tel +39 0332 461304  
[www.villacagnola.it](http://www.villacagnola.it) email [reception@villacagnola.it](mailto:reception@villacagnola.it) o [info@villacagnola.it](mailto:info@villacagnola.it)

## Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

[italia@simonton.eu](mailto:italia@simonton.eu)

*In italiano:* Monica Braga: 342-1479350 (I)

*In tedesco e inglese:* Cornelia Kaspar tel. 348-3830303 (I) - tel. 0049-178-4586163 (D)

### Per saperne di più sul Metodo Simonton:

- \* KASPAR Cornelia, *Il metodo Simonton anticancro*, Edizioni Feltrinelli
- \* SIMONTON Carl, MATTHEWS-SIMONTON Stephanie, CREIGHTON James, *Ritorno alla salute*, Edizioni Amrita
- \* SIMONTON Carl, HENSON Reid, *L'avventura della guarigione*, Edizioni Amrita
- \*

o visitate il sito [www.centrosimonton.it](http://www.centrosimonton.it)