



Simonton Cancer Center

con il patrocinio di:



vi invita all'evento

**Utilizzare le risorse personali per supportare la salute –
Intuizione, Saggezza Interiore, Speranza, Amore e Fede**

**Seminario tematico per Pazienti, i loro accompagnatori,
Persone di sostegno professionisti nelle relazioni di aiuto e tutti
coloro che sono interessati**

Sabato 08 e domenica 09 aprile 2016 a Milano

condotto da **Cornelia Kaspar*** e dal **Team Italiano**

**terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton per 13 anni*

Programma

1. Presentazioni, aspettative, breve introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Il significato della gioia e della propria Voce Interiore nel percorso di guarigione
5. Come creare nella nostra quotidianità rituali che supportano la guarigione
6. Come possiamo chiedere consiglio e aiuto alla nostra Saggezza Interiore, imparando a comprendere il suo messaggio
9. Meditazioni per la guarigione

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale

Sabato 08 aprile: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00,

Domenica 09 aprile: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

Quota di partecipazione: Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00
da versare: vedi scheda di iscrizione

Dove: Via Giove 28, MILANO

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino e proseguire per 15 minuti a piedi.

**Per ulteriori informazioni e per ricevere la scheda di iscrizione rivolgersi a italia@simonton.eu
Telefono: 3421479350 www.centrosimonton.it**