



con il patrocinio di:



Vi invita al **Seminario Tematico**

“Come creare un buon sistema di supporto “
Seminario tematico per i pazienti ed i loro accompagnatori,
per persone di sostegno, per professionisti nelle relazioni di
aiuto e per tutti coloro interessati

Sabato 24 e domenica 25 giugno 2017 a Milano

Condotto da Cornelia Kaspar* e dal Team Italiano

**terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton per 13 anni*

Programma

1. Presentazioni, aspettative, breve introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Come possiamo creare un buon sistema di supporto che funzioni per la nostra situazione?
5. Come possiamo ottenere l'aiuto di cui abbiamo bisogno e come possiamo proteggerci dal perdere energia
6. Come possiamo chiedere consiglio e aiuto alla nostra Sapienza Interiore, imparando a comprendere il suo messaggio
9. Meditazioni per la guarigione

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale

Sabato 24 giugno: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00

Domenica 25 giugno: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

Per gli studenti in formazione: il seminario terminerà domenica 25 giugno ore 18:00

Quote di partecipazione:

Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00
Studenti in formazione: € 200,00
da versare: vedi scheda di iscrizione

Dove:

Via Giovio 28, MILANO, CITOFOONO Dr.MERATI

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino e proseguire per 15 minuti a piedi.

Per ulteriori informazioni e per ricevere la scheda di iscrizione rivolgersi a italia@simonton.eu

Telefono: 342 1479350 www.centrosimonton.it