



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

A cura della s.s.d. Formazione e privacy

SISTEMA REGIONALE ECM – CPD
(ai sensi del Decreto DGS n. 1006 del 11/02/2013)
CPD 14 INT – 90534

CONVEGNO

organizzato dal

Gruppo Me.Te.C.O.

(Medicine e Terapie Complementari in Oncologia)

IV incontro sul metodo Simonton

COME AIUTARE I PAZIENTI
AD USARE LE PROPRIE RISORSE PERSONALI
IL PROGRAMMA DEL METODO SIMONTON IN CAMPO ONCOLOGICO PER LE
PROFESSIONI DI AIUTO E PER LE PERSONE DI SUPPORTO AI PAZIENTI

28 ottobre 2014

10.00 – 17.30

aula A

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Via G. Venezian, 1 - Milano

PREMESSA

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

"Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario, esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di guarigione." O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito.

Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano, infatti, che *"Non possiamo più attribuire alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia."* (da *"Molecole di Emozioni"* Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati

- l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro
- Aiutare a mantenersi in salute
- Dare la possibilità di capire la problematica dell'attaccamento al risultato e mostra come risolverla
- Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie
- Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici
- Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita

PROGRAMMA

- 09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 - 10.05 **Breve presentazione del IV incontro sul metodo Simonton**
Alberto Laffranchi
- 10.05 - 10.30 **Introduzione al metodo Simonton**
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 10.30 - 11.30 **Teoria e pratica sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane**
Esercizi sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane, su come passare dalle sensazioni di essere senza risorse e soli alla speranza e alla fiducia
Marzia Zunarelli
- 11.30 - 11.45 Pausa
- 11.45 - 12.00 **Teoria e discussione sui 10 Punti Cardine del Metodo Simonton e sulla loro importanza per i professionisti della relazione di aiuto**
Domande e risposte
- 12.00 - 13.15 **La lista della gioia e l'importanza dei rituali. Come sostenere il paziente a crearli nella vita quotidiana.**
Teoria, brevi esercizi ed esempi dal lavoro pratico con i pazienti.
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 13.15 - 14.15 Pausa
- 14.15 - 15.45 **Come comunicare per sostenere la connessione con le risorse interiori. Teoria e brevi esercizi.**
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
Esercizi con l'uso degli strumenti spiegati
- 15.45 - 16.00 Pausa
- 16.00 - 17.00 **Teoria e brevi esercizi sull'immaginazione secondo il Dr. O. C. Simonton, dal punto di vista della persona di sostegno**
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli, Alberto Laffranchi
- 17.00 - 17.30 **Discussione finale**
Questionario di gradimento

Responsabile scientifico

Alberto Laffranchi, Medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O. Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano.

Docenti

Cornelia I. Kaspar, psiconcologa direttrice del Simonton training program in Europa
Stefania Bonomi, psicologa psicoterapeuta certificata metodo Simonton training program in Europa
Tiziana Mazzotta, medico terapeuta certificata metodo Simonton
Luisa Merati, medico terapeuta certificata metodo Simonton
Marzia Zunarelli, psicologa terapeuta certificata metodo Simonton

Metodologia

Lezione, discussione, dimostrazione, analisi di casi, esercitazioni.

Materiale didattico

Pubblicazione delle slide più significative.

Destinatari

L'evento formativo è rivolto a: **Medici, Psicologi, Biologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori coinvolti nel processo di cura ed assistenza del paziente oncologico.**

Modalità d'iscrizione

Partecipanti esterni

La quota d'iscrizione è di € 30,00

da versare alla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

IBAN **IT15 C056 9601 6200 0000 2001 X82**

Causale: codice identificativo O/07LAF

Iscrizione IV CONVEGNO METODO SIMONTON – 28/10/2014

La scheda d'iscrizione è disponibile nella sezione **Eventi e Formazione** del sito web della Fondazione

<http://www.istitutotumori.mi.it>

deve essere inviata esclusivamente via mail come da indicazioni riportate sulla stessa, allegando anche copia del bonifico bancario.

L'iscrizione potrà essere considerata accettata solo a ricevimento di conferma da parte della segreteria organizzativa.

Il personale della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, che intende partecipare all'evento, deve inoltrare richiesta come da indicazioni contenute nel programma pubblicato sulla rete INTRANET aziendale.

Durata

L'evento ha una durata di **6 ore**.

Crediti formativi

L'evento formativo sarà accreditato con il Sistema Regionale ECM - CPD per **130 posti**.

Sono pre-assegnati n. **4,5 crediti ECM - CPD**.

Conferenza Stato Regioni 19/4/2012 - Obiettivo formativo n. 12 - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure.

Attestati

L'attestato di frequenza e/o di acquisizione dei crediti ECM - CPD sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno all'intero monte ore dell'evento formativo.

Segreteria organizzativa

s.s.d. Formazione e privacy

☎ 02 23902802 - 23902214 e-mail formazione@istitutotumori.mi.it

