



**Simonton Cancer Center**  
con il patrocinio di:



**vi invita all' evento**

**“*Imparare a creare una propria visione del futuro  
che rafforzi la nostra guarigione*”**

**Seminario tematico per Pazienti, i loro accompagnatori,  
Persone di sostegno, Professionisti nelle relazioni di aiuto  
e tutti coloro che sono interessati**

**Sabato 17 e domenica 18 Settembre 2016 a Milano**

**condotto da Cornelia Kaspar\* e dal Team Italiano**

*\*terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton per 13 anni*

**Programma**

1. Presentazioni, aspettative, breve introduzione al metodo Simonton
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: respiro consapevole, 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita
3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane
4. Come ricordarsi di provare gioia, come aiutare se stessi e gli altri a sintonizzarsi sulla gioia
5. Perché è necessario scegliere le nostre immagini
6. Come le nostre immagini e visioni interiori possono aiutare ad avere speranza e pace
7. Di cosa prendersi cura nel creare una visione personale per la nostra vita futura
8. Celebriamo ciò che è gioioso nelle nostre giornate
9. Riflessione e meditazione sui propri bisogni
10. Creare una visione interiore personale passo dopo passo e come aiutare un'altra persona a farlo
11. Scrivere una visualizzazione personale per il futuro desiderato
12. Meditazione sui risultati desiderati
13. Come creare un rituale con la propria visualizzazione e come aiutare gli altri a fare lo stesso

*Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale*

**Quando: Seminario Tematico: Sabato 17: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00  
Domenica 18: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00**

**Quota di partecipazione:** Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,  
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00  
Da versare: vedi scheda di iscrizione

**Dove:** ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

*Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.*

**Per ulteriori informazioni e per ricevere la scheda di iscrizione rivolgersi a [italia@simonton.eu](mailto:italia@simonton.eu)  
Telefono: 3421479350 [www.centrosimonton.it](http://www.centrosimonton.it)**