



La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE)* e Simonton Cancer Center (SCC) organizzano un corso breve di introduzione al

Counseling secondo il metodo Simonton

per il supporto ai pazienti oncologici e con altre gravi malattie e ai loro familiari

Il corso si rivolge a Counselor e altri Soggetti che accompagnano e sostengono persone affette da gravi malattie – sia in ambito sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti, ostetriche, personale ASA, OSS, volontari e altri) che sociale (assistenti sociali, operatori nelle comunità e associazioni di volontariato).

Finalità: *Migliorare le proprie competenze nel rapporto e nel sostegno di pazienti oncologici e non. L'obiettivo è far riscoprire e portare il paziente ad attingere alle proprie risorse (personali) di energia.*

Importante, in qualità di consulente, è rimanere in forze e centrato/a su se stesso/a.

Un ruolo fondamentale hanno Speranza, Fede e Fiducia. Anche se è incerto l'esito della malattia, è sicuramente di aiuto per i pazienti ed i loro familiari vivere intensamente e al meglio ogni giorno, dando ascolto ai loro reali bisogni.

Il Dr. Simonton ha sviluppato in questo senso un particolare percorso formativo. Di questo suo programma verranno presentate alcune tecniche fondamentali, come ad esempio la trasformazione delle credenze interiori malsane e l'immaginazione.

Contenuti: *lezioni frontali, elementi di “ascolto empatico” secondo Rogers e Tausch, laboratori esperienziali con la tecnica di trasformazione delle credenze interiori malsane secondo la Terapia cognitivo-comportamentale (M. Maultsby) e l'immaginazione della malattia (O. Carl Simonton), meditazioni guidate ed esercizi di rilassamento, supervisioni didattiche in piccoli gruppi, ciascuno con la supervisione di un docente*

Data: 14 e 15 gennaio 2017. **Orario:** 9:00-12:30; 14:00-17:30

Sede del Corso: Milano, Associazione del Labirinto, Via Giambellino 84

Docenti:

Cornelia Kaspar assistente sociale e psicologa oncologica. Utilizza il Metodo Simonton dal 1992. Si è formata con il Dr. O. Carl Simonton e ha lavorato a stretto contatto con lui per dodici anni. Oggi, autorizzata dal Dr. Simonton a proseguire il Suo lavoro, dirige il Simonton Cancer Center in Germania e Italia, dove tiene Seminari, Workshop e Conferenze.

Luisa Merati medico internista psicologo clinico e psicoterapeuta, terapeuta certificata metodo psiconcologico Simonton.

Costo: € 180,00, IVA esente (comprensivo di entrambe le giornate)

Segretaria Organizzativa: Simonton Cancer Center Europa, **Contatti in Italia:** Casali Campo 1, 28822 Cannobio, tel. 342 1479350, italia@simonton.eu

**CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-**