

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
ACCREDITATO DA

-ASSOCOUNSELING-



La Associazione REF e la Scuola di *Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE)* organizzano un seminario-laboratorio dal titolo

Esperienze di meditazione guidata e mindfulness nella relazione di aiuto

Verranno sperimentate situazioni in cui l'operatore possa ricorrere a tecniche di auto-rilassamento che fanno riferimento alla Meditazione guidata e alla Mindfulness, come risorsa di auto-aiuto nello stress lavorativo e come facilitazione di approccio al paziente.

Data: 16 marzo 2014

Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00

Conduce il seminario Luisa Merati, medico, psicoterapeuta
Direttore del Corso: Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta

Sede del Corso e Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143 Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Costo: € 100,00 IVA compresa (€ 82,00 + € 18,00 IVA 22%). I posti sono limitati e si accettano iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili.

La partecipazione fornisce 4 crediti per i Counselor professionisti in aggiornamento. Inoltre il seminario fornisce 7 crediti formativi per proseguire con i nostri corsi di Counseling Integrato *CoMeTE* (annuali o triennali).

ref

via morimondo,5 – 20143 milano
tel.+390236553120 – fax:+390236553121
www.associazioneref.org
info@associazioneref.org