



CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PRO.ME.TE.O

**SEZIONE SIMP - NAVIGLIO GRANDE-MILANO**

[www.psicosomatica.org](http://www.psicosomatica.org)

[psicosomatica@psicosomatica.org](mailto:psicosomatica@psicosomatica.org)

## **VIVERE E MORIRE CO(M)PASSIONE**

**8-9 FEBBRAIO, 8-9 MARZO 2014**

Sabato: ore 12.30 REGISTRAZIONE ore 13.00-19.00 ore 16.00-16.30 PAUSA

Domenica: ore 9.00-17.00 ore 13.00-14.00 PAUSA

**ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO S.R.L.**

**Via Giambellino 84 - Milano**

**Primo week end**

**8-9 febbraio:**

**MEDITARE SULLA MORTE**

**Secondo week end**

**8-9 marzo:**

**SAPERE ACCOMPAGNARE E LUTTO**

### **OBBIETTIVO DEL CORSO**

Sviluppare qualità di relazione con se e con l'altro che possono emergere solo attraverso l'accettazione della realtà così com'è (che include la morte e il morire, il continuo mutare degli eventi interni ed esterni, la nostra mortalità, fragilità ma anche la forza incredibile che nasce da queste consapevolezza)

### **CONDOTTO DA SILVIA BIANCHI**

Educatore professionale, psicologa, psicoterapeuta, supervisore e formatore per ognuna di queste qualifiche l'approccio è quello orientato alla mindfulness.. Ha lavorato per 10 anni all'ANT (accompagnamento in fine vita dei pazienti, familiari e formazione a medici ed infermieri) e per 2 anni per l'associazione cure palliative all'hospice di Livorno. Insegnante di Dharma e meditazione. E' docente di mindfulness e meditazione presso la Facoltà di Medicina di Firenze e la Facoltà di Medicina di Torino nella quale tiene corsi anche sulla consapevolezza della morte e del lutto. Insegna mindfulness ed MBSR presso la ASL 5 di Pisa a professionisti sanitari. Tiene corsi di mindfulness anche in aziende e multinazionali.

**[bianchi.silvia69@gmail.com](mailto:bianchi.silvia69@gmail.com) [www.silviabianchi.com](http://www.silviabianchi.com)**

### **A CHI E' RIVOLTO**

A tutti gli operatori delle relazioni di aiuto motivati ad accompagnare alla fine della vita e che hanno interesse ad affrontare la problematica della morte che li possa coinvolgere personalmente, nell'ambiente familiare, di lavoro

**MIN 10 MAX 20 PARTECIPANTI**

### **COMUNICAZIONI PARTICOLARI**

abbigliamento comodo, calzoncini, portare il proprio cuscino da meditazione o panchetto altrimenti è possibile usufruire anche delle sedie

**PER GLI ISCRITTI:** MANDARE UNA LETTERA DI MOTIVAZIONE CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE PROPRIE TEMATICHE SUL LUTTO a: **[bianchi.silvia69@gmail.com](mailto:bianchi.silvia69@gmail.com)**

SEGRETERIA SCIENTIFICA L. Merati tel. 3486055289 e-mail [luisa.merati@psicosomatica.org](mailto:luisa.merati@psicosomatica.org)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Associazione del Labirinto S.r.l. e-mail [assoc-labirinto@libero.it](mailto:assoc-labirinto@libero.it)  
tel. 0248700436 - 024048435 fax 0248715301

### **ACCREDITAMENTO ECM - 10 CREDITI**