



www.psicosomatica.org
www.simpitalia.com
SEZIONE NAVIGLIO GRANDE



Rete Euromediterranea
per l'umanizzazione della medicina

IPNOSI-AUTOIPNOSI-MINDFULNESS

pratica e integrazione

12 gennaio 2019 sabato ore 9.30-13.00/14.00-17.00

Presso ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO

Via Giambellino 84-Milano

SEMINARIO ESPERIENZIALE DIRETTO A MEDICI-PSICOLOGI-OPERATORI DELLA SALUTE

Obiettivo: sperimentare gli stati di coscienza della trance eteroindotta ,autoindotta e della mindfulness;confrontare le esperienze ,osservare analogie e differenze per una possibile integrazione

**IL SEMINARIO È PRATICO-ESPERIENZIALE: PRESENTARSI CON ABITI COMODI
SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'**

- 9.30: REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**
- 10.00-11.00: IPNOSI teoria e pratica**
11.00-12.00: AUTOIPNOSI teoria e pratica
12.00-13.00: MINDFULNESS teoria e pratica
- 13.30-14.00: PAUSA PRANZO**
- 14.00-17.00: LABORATORIO ESPERIENZIALE integrazione delle esperienze**

CONDUCONO

FLAVIA BARBAGELATA medico chirurgo psicoterapeuta specialista nella Procedura Immaginativa
GIOVANNA COLCIAGHI psicologa psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Ipnotica
LUISA MERATI medico chirurgo psicoterapeuta specialista in Psicologia clinica,istruttore senior Mindfulness

PER INFORMAZIONI:

3486055289 –EMAIL: luisa.merati@gmail.com

QUOTA ISCRIZIONE € 52,00

comprensiva dell'iscrizione alla Società Italiana Medicina Psicosomatica SIMP per il 2019 (www.simpitalia.com)

RICHIEDERE SCHEDA ISCRIZIONE a: luisa.merati@gmail.com