



CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PROMETEO

SEZIONE SIMP -NAVIGLIO GRANDE-MILANO

www.psicosomatica.org
psicosomatica@psicosomatica.org

ATTIVITA' SEZIONE NAVIGLIO GRANDE MILANO 2012

20-21-22 gennaio

SEMINARIO RICONCILIARSI CON LA MORTE:LA MORTE COME TRASFORMAZIONE

DOCENTI: R.BECARELLI medico antropologo; E.COFRANCESCO medico psicoterapeuta; L.MERATI medico psicologo clinico; D.MUGGIA tanatologa;P.PARIETTI psichiatra ; T.RE antropologa; MN URECH counselor

sabato 28 e domenica 29 gennaio

METODO PSICONCOLOGICO SIMONTON **“L’IMMAGINAZIONE: USARE IL POTERE DELLE** **IMMAGINI PER CREARE UNA VITA SODDISFACENTE E** **AIUTARE GLI ALTRI AD USARE QUESTO POTERE “**

condotto da Cornelia Kaspar ,Luisa Merati,Tiziana Mazzotta,Marzia Zunarelli

1. Presentazioni, aspettative, introduzione al metodo Simonton 2. Respiro consapevole - Meditazione 3. Come cambiare le convinzioni interiori malsane 4. Come ricordarsi di provare gioia 5. Perché è necessario scegliere le nostre immagini 6. Come le nostre immagini e visioni interiori possono aiutare ad avere speranza e pace - teoria 7. Meditazione breve : 3 cose che portano gioia e significato nella propria vita 8. Di cosa prendersi cura nel creare una visione personale per la nostra vita futura 9. Creare una visione personale - 10Meditazione sui risultati desiderati
Programma di
Domenica 29 gennaio 1. Come aiutare se stessi e gli altri a sintonizzarsi sulla gioia 2. Riflessioni e meditazione sui propri bisogni 3. Creare una visione interiore personale passo dopo passo e come aiutare un'altra persona a farlo 4. Scrivere una visualizzazione personale per il futuro desiderato 5 Come creare un rituale con la propria visualizzazione

domenica 12 febbraio

IPNOSI DINAMICA :IL DIALOGO CON L’INCONSCIO

Seminario esperienziale

Modelli operativi e relative procedure: dimostrazioni pratiche,esercitazioni,approfondimento delle tecniche su problematiche portate dai partecipanti.Parlare all’inconscio attraverso gli opportuni canali consente di interagire in modo profondo superando le difese per arrivare alle origini traumatiche del disagio psico-somatico attuale

DOCENTI

G.Torti medico, pediatra, consulente analogico

M.Miglione odontoiatra, trainer analogico

(Istituto di Psicologia analogica CID–CNV)

11 marzo

LA PSICOTERAPIA INTEGRATA IMMAGINATIVA AD ESPRESSIONE CORPOREA E

EMDR. Seminario esperienziale

condotto da **Elisa Faretta**_psicologa psicoterapeuta

15 aprile

: L'IPNOSI IN MEDICINA PSICOSOMATICA E IN ONCOLOGIA.

Seminario esperienziale

Condotta da **Luisa Merati**

14 gennaio,11 febbraio,10 marzo,14 aprile,5 maggio

LABORATORI DI IPNOSI E TECNICHE IMMAGINATIVE

per operatori con competenze in ipnosi

APPROFONDIMENTO ARGOMENTI PROPOSTI DAI DOCENTI,

DISCUSSIONE CASI CLINICI PROPOSTI DAI PARTECIPANTI

ESERCITAZIONI PRATICHE

F.Barbagelata medico psicosomatista-disturbi alimentari,

S.Cagiada psicologa psicoterapeuta-autoipnosi,assertività

M.Conti psicologa psicoterapeuta-visualizzazioni di guarigione

R.Ercolani psicologo psicoterapeuta -comunicazione,relazione terapeuta/paziente

A.Gandolfi psicologa psicoterapeuta-ipnosi in casi di infertilità

U.Longoni psicologo sociologo -ipnosi nello stress

L.Merati medico psicologo clinico psicoterapeuta-medicina psicosomatica

E.Zacchetti medico psicoterapeuta-ipnosi ericksoniana nell'ansia ,nella depressione,nel panico

P.Zivny psicologo psicoterapeuta-regressione d'etàMetodo psiconcologico Simonton

sabato 6 e domenica 7 ottobre

METODO PSICONCOLOGICO SIMONTON

**“LA SPIRITUALITÀ INDIVIDUALE: TROVARE AIUTO NEI NOSTRI CREDI
FILOSOFICI E SPIRITUALI E AIUTARE GLI ALTRI A FARE LO STESSO”**

condotto da **Cornelia Kaspar** ,**Luisa Merati**,**Tiziana Mazzotta**,**Marzia Zunarelli**

Programma di Sabato 6 ottobre

- Come cambiare le convinzioni interiori malsane
- Teoria: il concetto della Saggezza Interiore nel Metodo Simonton
- Esercizio: quali esperienze ho con questo concetto? Come ricordarmi che sono in contatto con la Saggezza Interiore
- Quali sono i miei rituali per entrare in contatto con la mia Saggezza Interiore e come posso esercitarmi ad avere più contatto?
- Meditazione: “La Saggezza Interiore”

Programma di Domenica 7 ottobre

- Celebrare ciò che è accaduto riguardo al concetto “essere fortunati”
- Come aiutare se stessi e gli altri ad avere fiducia nella Saggezza Interiore
- Creare passo passo una visualizzazione personale sul contatto con la Saggezza Interiore e come aiutare gli altri a farlo
- Come creare un rituale per rimanere in contatto con la Saggezza Interiore,aiutare gli altri a farlo.

30 ottobre

CONVEGNO IN COLLABORAZIONE

Gruppo Me.Te.C.O.

Team Italiano Simonton Cancer Center

Sezione SIMP Naviglio Grande Milano

UNA VISIONE OLISTICA DEL CANCRO

METODO PSICONCOLOGICO SIMONTON

INTRODUZIONE E APPROFONDIMENTO DI ALCUNE TECNICHE DI BASE:

trasformazione delle credenze malsane, visualizzazione, comunicazione

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori

Via G. Venezian, 1 - Milano

PREMESSA

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

“Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario,

esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di

guarigione.” O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito.

Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano infatti che “Non possiamo più attribuire

alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli

segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia.” (da “Molecole di Emozioni” Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

◆ una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati

◆ l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

OBIETTIVI FORMATIVI

• Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro

• Aiutare a mantenersi in salute

• Dare la possibilità di capire la problematica dell'attaccamento al risultato e mostra come risolverla

• Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie

• Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici

• Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita

PROGRAMMA

09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti

10.00 - 10.30 **Introduzione al metodo Simonton**

Cornelia I. Kaspar, Luisa M.G. Merati

10.30 - 11.30 **Teoria e pratica sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane**

Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati

Esercizi in piccoli gruppi sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane

11.30 - 11.45 Pausa

11.45 - 13.15 **Teoria e brevi esercizi sull'immaginazione secondo il dr. O. C. Simonton**

Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati

Esercizi in piccoli gruppi usando l'immaginazione

Domande e risposte

13.15 - 14.15 Pausa

14.15 - 15.15 **Teoria, regole, esempi sulla comunicazione tra paziente e persona di sostegno**

Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati

Esercizi in piccoli gruppi usando gli strumenti spiegati

15.15 - 15.30 Pausa

15.30 - 17.00 **Teoria ed esempi sull'uso della comunicazione non violenta di Marshall Rosenberg**

Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati

Esercizi in piccoli gruppi sulla comunicazione secondo il modello di Marshall Rosenberg

Domande e risposte

17.00 - 17.30 **Discussione finale**

Questionario di gradimento

Responsabile scientifico

Alberto Laffranchi, Medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O.

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano.

Docenti

Team italiano Simonton Cancer Center:

Cornelia I. Kaspar, psiconcologa direttrice del Simonton training program in Europa

Tiziana Mazzotta, medico terapeuta certificata metodo Simonton

Luisa Merati, medico terapeuta certificata metodo Simonton

Marzia Zunarelli, psicologa terapeuta certificata metodo Simonton

10-11 novembre

IPNOSI IN GINECOLOGIA, NELLA PREPARAZIONE AL PARTO

Seminario teorico-pratico

L'ipnositerapia nell'ambito della sfera ostetricoginecologica

e della sessualità femminile in una visione olistica

10 novembre 8.00-13.00 l'uso in ipnosi di immagini archetipiche del femminile (L.Merati)

14.00-18.00 l'ipnosi dall'infertilità alla menopausa (A.Gandolfi)

11 novembre 8.00-13.00 "Ipnosi e autoipnosi nelle problematiche sessuali femminili dall'adolescenza alla menopausa (U.Longoni)

14.00-16.00 ipnosi nel parto –terapia in gruppo (V.Zema)

16.00-18.00 ipnosi nel parto-terapia individuale (M.Maisto)

18.00-18.30 verifica ecm

DOCENTI

A.Gandolfi psicologa psicoterapeuta

U.Longoni psicologo sociologo

M.Maisto medico psicoterapeuta

L.Merati medico psicologo clinico

V.Zema medico ostetrico ginecologo

1 Dicembre

CHANCE E E LUDOPATIA GIORNATA DI STUDIO SULLA DIPENDENZA DAL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

PROGRAMMA

Ore 8.00-13.00 definizione; epidemiologia; decorso e prognosi; diagnosi differenziale; procedure diagnostiche. Teorie e modelli: indicazioni per la diagnosi ed il trattamento

Ore 14.00-19.00 il trattamento: metodo e problemi che si possono incontrare nel corso del trattamento. Esempificazione clinica

Ore 19.00-19.30 Verifica di apprendimento ECM

DOCENTE

Roberto Ercolani psicologo-psicoterapeuta membro dell'Associazione "Il Rosso e il Nero" (Associazione sammarinese nata nel 2008 allo scopo di strutturare una politica di intervento e prevenzione nel campo delle new addictions ed in particolar modo del gioco d'azzardo patologico)

20-21 ottobre,17-18 novembre,15-16 dicembre 2012

12-13 gennaio,9-10 febbraio,9-10 marzo 2013

20° CORSO INTENSIVO-PRATICO DI IPNOSI PER MEDICI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI

TECNICHE DI BASE,TECNICHE AVANZATE ,

IPNOSI CLASSICA IPNOSI ERICKSONIANA

APPLICAZIONI DELL'IPNOSI CLINICA

ACCREDITATO ECM

PROGRAMMAneurofisiologia dell'ipnosi,tecniche di induzione,ipnosi diretta e indiretta,ipnosi classica ed ericksoniana,autoipnosi,l'ipnosi nell'infanzia e nell'adolescenza,nella gestione dello stress,nello sport,in medicina,nelle dipendenze,psicoterapia ipnotica,ipnosi regressiva,training di assertività,la transe terapeutica in danzaterapia

DIREZIONE L.MERATI

DOCENTI:

F.Barbagelata medico immunologo psicosomatista

S.Cagiada psicologa psicoterapeuta

M.Conti psicologa psicoterapeuta

P.De Vera d'Aragona danzaterapeuta

R.Ercolani psicologo psicoterapeuta

A..Gandolfi psicologa psicoterapeuta

U.Longoni psicologo sociologo

L.Merati medico psicologo clinico psicoterapeuta

M.Quarti medico neurologo

M.Sanna psicologa danzaterapeuta

R.Weilbacher medico psichiatra psicoterapeuta

E.Zacchetti medico neurofisiologo psicoterapeuta

P.Zivny psicologo psicoterapeuta