



Metodo psiconcologico Simonton

“Le convinzioni interiori malsane: riconoscerle e cambiarle con il metodo di Maultsby”

Una delle tecniche fondamentali e più importanti del Metodo Simonton

**SEMINARIO per pazienti, persone di sostegno (professionisti e privati)
e studenti della formazione Simonton**

Sabato 14 e domenica 15 marzo 2015 a Milano

condotto da Cornelia Kaspar e dal Team Italiano

Cornelia Kaspar è terapeuta e insegnante del Metodo Simonton (SCC) e Direttrice del Simonton Training Program in Europa. Ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 12 anni. Dal 2004 è autorizzata all'insegnamento del Metodo Simonton in Germania, Svizzera, Paesi Bassi e Italia.

**“Gli uomini non sono turbati dalle cose, ma dalle opinioni che essi hanno delle cose”
(Epitteto, 100 d.C.)**

Programma

1. Introduzione al Metodo Simonton.
2. Meditazioni brevi in 5 minuti: *Respiro consapevole, Tre cose che portano gioia e significato nella propria vita.*
3. Teoria: cosa sono le convinzioni interiori malsane e quali sono i loro effetti.
4. Come cambiare le convinzioni interiori malsane: il metodo di Maultsby con esempi pratici.
5. Come guidare la persone nel lavoro della trasformazione delle convinzioni passo per passo.
6. Riflessioni, osservazioni e domande in plenaria e giochi di ruolo in piccoli gruppi.
7. Come usare il metodo del cambiamento delle convinzioni malsane per liberarci dalla sofferenza emozionale.
8. Come usare l'immaginazione.
9. Meditazione guidata: *Visione di gioia*

Lavoriamo in sessione plenaria, in piccoli gruppi e in individuale.

I partecipanti alla formazione lavorano sotto supervisione e si incontrano in piccoli gruppi designati.

Quando **Sabato 14: ore 10.00 – 18.00 con Pausa Pranzo ore 13.00 – 15.00,**
Domenica 15: ore 9.00 – 17.00 con Pausa Pranzo ore 12.30 – 14.00

Quota di partecipazione Sabato: 100,00 € - Sabato e domenica: 170,00 €,
Paziente + persona di sostegno sabato e domenica: € 270,00; Studenti in Formazione: 200,00 €
da versare: vedi scheda di iscrizione

Dove ASSOCIAZIONE del LABIRINTO s.r.l., Via Giambellino 84, MILANO

Percorso dalla Stazione Centrale: MM2 (linea verde), scendere alla fermata Sant'Agostino, prendere il tram 14 direzione piazza Tirana e scendere alla fermata Curio Dentato che è proprio di fronte al n°84.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a centrosimonton@googlemail.com

Stefania Bonomi tel. 349-3002668 Tiziana Mazzotta tel. 059-210179 335-6397874 Luisa Merati tel. 02-473100 348-6055289

Simonton Cancer Center

www.simonton.de/www.centrosimonton.it

Cornelia Kaspar . Alzheimer Strasse 43 . D-89079 Ulm . Steuer-Nr. 5835809916

Telefon 0049-7346-4319047 . info@simonton-genesungsarbeit.de